

Профилактични прегледи – указания за пациенти

I. Профилактичният преглед е медицинско изследване на здрави хора. Той цели да бъдат открити заболявания в ранен стадий, които към момента на прегледа не са предизвикали видими отклонения в състоянието на човек.

Времето за което се провежда този преглед е 5 до 7 минути и при него се работи по следният алгоритъм:

1. При прегледа не се установяват отклонения от нормата и прегледаният е клинично здрав.

2. При прегледа се открива отклонение от нормата, което е неизвестно до този момент. Това отклонение се отбелязва като новооткрито и подлежи на уточняване–назначават се консултации със специалисти и при необходимост изследвания.

3. При прегледа се установява, че лицето е клинично здраво, но съобщава данни за фамилна обремененост за определени заболявания, което налага впоследствие да бъдат изяснени изложените факти.

4. При прегледа се установява, че лицето лекува хронично заболяване, което може да е в:

- обострено състояние - налага се спешна консултация със съответните специалисти, но вече се касае за преглед по медицински показания;
- компенсиран стадий;
- декомпенсиран стадий – в едномесечен период е необходимо да се проведат консултации със съответните специалисти;

II. При профилактичният преглед специалистът по очни болести уточнява за кой от по-горе посочените варианти се касае и отразява действията, които ще бъдат предприети при установени отклонения от нормата. При провеждане на профилактичен очен преглед не винаги е възможно определянето на диоптър, поради което се налага назначаването на допълнителен диагностично-терапевтичен преглед за точното определяне на диоптрите.

III. Поради пресяващия характер при профилактичния преглед се набляга на анамнезата (насочен медицински разпит) на лицата и в случаи, при които диагностиката на състоянието изисква повече време се препоръчва преминаването към преглед по медицински показания.

Уточнение: Описаните по-горе дейности и мероприятия са различни от прегледите, които се извършват по медицински показания. При тях продължителността за извършване на прегледа по стандарт е 20 минути и тяхната цел е диагностициране, лечение, наблюдение, проследяване и предотвратяване на усложнения на заболяванията.